



Mother - Baby Program

Family Life Workshops
Seminarios de Vida Familiar



Please bring your own bag when you come for monthly services.
Favor de traer su propia bolsa cuando reciba su servicio mensual.

July / Julio 2010

Monday / Lunes	Tuesday / Martes	Wednesday / Miércoles	Thursday / Jueves	Friday / Viernes
Earn 2 points per class this month! Gana 2 puntos por clase este mes!		Parents must attend the PlayCare orientation prior to access childcare services during our Mother-Baby program workshops. Usted debe atender la orientación de Guardería antes de llevar a sus niños a que los cuiden durante las clases del programa de Mamá-Bebé.		1 NO WORKSHOP NO HAY CLASE
5 CLOSED CERRADO	6 Summer Youth Art Day / Verano Divertido 9:55 - 11:00 a.m. English / Español 1st-6th Grade Only - 1-6 Grado de Primaria	7 SPCA in the Community 4:00-5:00 p.m. English	8 Storytime 10:00 - 10:45 a.m. English	9 Summer Youth Outdoor Play / Verano Divertido 9:55 - 11:00 a.m. English / Español 1st-6th Grade Only - 1-6 Grado de Primaria
	6 Sing along with Miss Kirsten / Ven a cantar! 10:00 - 10:30 a.m. English / Español Children 0-5 years old / Niños 0-5 años de edad			
	6 Get moving! Brincando! 10:35 - 11:00 a.m. English / Español Children 0-5 years old / Niños 0-5 años de edad	14 Mejorando la educación de los niños Español 11:30 a.m.-12:30 p.m. La clase es en Wellspring Women's Center 3414 4th Ave., Sacramento, CA 95817	15 Storytime 10:00 - 10:45 a.m. English	16 The S.A.N.E. Principle El principio de S.A.N.E. 10:00 a.m. - 10:55 a.m. English / Español
12 Sing along with Miss Kirsten Ven a cantar! 10:00 - 10:30 a.m. English / Español Children 0-5 years old / Niños 0-5 años de edad	13 Summer Youth Art Day / Verano Divertido 9:55 - 11:00 a.m. English / Español 1st-6th Grade Only - 1-6 Grado de Primaria	14 "HerStory & Beyond" 5:00-6:00 p.m. English	15 Storytime 10:00 - 10:45 a.m. English	16 Parent's Support Group 11:00 a.m.- 12:00 p.m. English (No children over the age of 13 months are allowed)
12 Children's Computer Art Class / Clase de Computación 9:55 - 11:00 a.m. English / Español 1st-6th Grade Only - 1-6 Grado de Primaria	13 It's Playtime / Jugando! 10:15 - 10:45 a.m. English / Español Children 0-5 years old / Niños 0-5 años de edad			16 The S.A.N.E. Principle El principio de S.A.N.E. 10:00 a.m. - 10:55 a.m. English / Español
19 Free Gift! Delta Dental's Teeth-On-The-Go program 10:00 - 11:00 a.m. English	20 Summer Youth Art Day / Verano Divertido 9:55 - 11:00 a.m. English / Español 1st-6th Grade Only - 1-6 Grado de Primaria	21 Mejorando la educación de los niños Español 11:30 a.m.-12:30 p.m. La clase es en Wellspring Women's Center 3414 4th Ave., Sacramento, CA 95817 Esta clase se dará el 14, 21 y 28 de Julio a la misma hora.	22 Sacramento Zoo in the Community English 9:55 - 10:30 a.m. Children 4-9 years old / Niños 4-9 años de edad	23 Summer Youth Outdoor Play / Verano Divertido 9:55 - 11:00 a.m. English / Español 1st-6th Grade Only - 1-6 Grado de Primaria
19 Children's Computer Art Class / Clase de Computación 9:55 - 11:00 a.m. English / Español 1st-6th Grade Only - 1-6 Grado de Primaria	20 It's Playtime / Jugando! 10:15 - 10:45 a.m. English / Español Children 0-5 years old / Niños 0-5 años de edad			
26 Sing along with Miss Kirsten Ven a cantar! 10:00 - 10:30 a.m. English / Español Children 0-5 years old / Niños 0-5 años de edad	27 Pañales de tela 10:00-11:00 a.m. Español	28 Family Movie Day Tarde de Película 5:00-6:30 p.m. Free refreshments and popcorn provided! Palomitas y refrescos Gratis! Tickets available at the Mother-Baby program	29 Raffle Prizes Car Seat Safety Asientos de seguridad 10:00 - 11:00 a.m.	30 PlayCare Orientation Orientación de Guardería 10:00 - 10:45 a.m. English / Español
26 Get moving! Brincando! 10:35 - 11:00 a.m. English / Español Children 0-5 years old / Niños 0-5 años de edad				
26 Get moving! Brincando! 10:35 - 11:00 a.m. English / Español Children 0-5 years old / Niños 0-5 años de edad	27 Pañales de tela 10:00-11:00 a.m. Español	28 Family Movie Day Tarde de Película 5:00-6:30 p.m. Free refreshments and popcorn provided! Palomitas y refrescos Gratis! Tickets available at the Mother-Baby program	29 Raffle Prizes Car Seat Safety Asientos de seguridad 10:00 - 11:00 a.m.	30 PlayCare Orientation Orientación de Guardería 10:00 - 10:45 a.m. English / Español
		28 NO WORKSHOP NO HAY CLASE	29 Raffle Prizes Car Seat Safety Asientos de seguridad 10:00 - 11:00 a.m.	30 Parent's Support Group 11:00 - 12:00 a.m. English (No children over the age of 13 months are allowed)

Please arrive 15-20 minutes before class starts. Doors close Promptly at the time stated. Out of respect to the speakers, no one may enter once class begins. Favor de llegar 15-20 minutos antes de comenzar la clase. Por respeto a los presentadores, nadie puede entrar a la clase después de haber comenzado.

Mother-Baby Program

Workshops are held at Sacramento Food Bank & Family Services and are open to the public.

Workshop attendees are to sign-in at our Mother-Baby Program at least 10 minutes before class is scheduled to start.

Out of respect to the speakers, no one may enter once class begins.

***ALL CHILDREN OVER THE AGE OF ONE, AND UNDER AGE 5, MUST BE LEFT IN THE PLAY CARE AREA DURING CLASS.**

Parents must attend orientation prior to access PlayCare services

Children over the age of FIVE (5) DO NOT QUALIFY FOR OUR CHILDCARE, please prepare yourselves for this arrangement.

**Please remember, those receiving class credit for the Mother Baby Program must stay for the entire class time.*

Identification for the Baby and Parent, Current Proof of Address and Mother Baby Program Card must be presented at every visit.

SORRY, NO EXCEPTIONS.

Los Seminarios se imparten en el Sacramento Food Bank & Family Services y están abiertos para todo el público.

Los asistentes al Seminario deben apuntarse en el Programa de Mamá-Bebé al menos 10 minutos antes de que comience la clase.

Por respeto a los presentadores, nadie puede entrar a la clase después de haber comenzado.

***TODOS LOS NIÑOS ENTRE LAS EDADES DE 1 A 5 AÑOS DE EDAD, DEBEN PERMANECER EN EL AREA DE GUARDERIA DURANTE LA CLASE.**

Padres de Familia deben atender la Orientación de Guardería

Los niños mayores de cinco años (5) NO CALIFICAN PARA NUESTRA GUARDERIA, favor de prepararse con anterioridad.

**Recuerde que necesita permanecer toda la clase si es que requiere acreditar para los servicios del programa de Mamá Bebé.*

Debe mostrar una identificación para el bebé y la madre, comprobante de domicilio actual y la tarjeta del Programa Mamá Bebé en cada visita.

LO SENTIMOS PERO NO HAY EXCEPCIONES.

3333 Third Ave.
Sacramento, Ca 95817



www.sacramentofoodbank.org ©

(916) 456-1980