

Even students need help eating healthy.

CALFRESH CAN HELP STUDENTS GET HEALTHY FOOD

If you are a student, you may qualify for CalFresh benefits.

Who can qualify?

Students may qualify for CalFresh if they meet ALL of the following requirements:

- Are between 18 and 49 years old
- Attend school at least half time
- Are physically and mentally fit

In addition, students must meet ONE of the following requirements to qualify:

- Are working at least 20 hours per week or an average of 80 hours per month and getting paid for it
- Are approved for some kinds of work study programs
- Are in an on-the-job training program
- Are receiving CalWORKS benefits
- Have a child under age 6
- Have a child between age 6 and 12, and no childcare services are available
- Are a single parent who attends school full-time and has a child under age 12

Can other students qualify?

Other students can still apply for CalFresh if they meet ONE of the following requirements:

- Are younger than 18 or over 49 years old
- Are enrolled less than half time in college
- Have a disability
- Have a doctor's note saying that they are not physically or mentally fit

- Are participating in one of the employment and training programs and placed in an institution of higher education

Did you know?

- Even if a student is not eligible, other people in his/her household can get CalFresh.
- If a student is not eligible, his/her income does not count as part of the household total.
- Students who are enrolled in a non-credit course such as English as a Second Language (ESL) or GED prep can still get CalFresh benefits.



For more information about CalFresh, visit www.calfresh.ca.gov

Or call 1-877-847-3663

APPLY FOR CALFRESH TODAY AT:



www.sacramentofoodbank.org



Hasta los estudiantes necesitan ayuda para comer saludable.

CALFRESH PUEDE AYUDAR A LOS ESTUDIANTES A OBTENER ALIMENTOS SALUDABLES

Si es estudiante, podría recibir los beneficios de CalFresh.

¿Quién puede recibir estos beneficios?

Los estudiantes pueden recibir CalFresh si reúnen TODOS los siguientes requisitos:

- Están entre las edades de 18 y 49 años
- Asisten a la escuela al menos medio tiempo
- Están física y mentalmente aptos

Además, los estudiantes deberán reunir UNO de los siguientes requisitos para poder recibir estos beneficios:

- Están trabajando por lo menos 20 horas por semana o un promedio de 80 horas por mes, y reciben pago por su trabajo
- Tienen la aprobación de algún tipo de programa de trabajo y estudio (“work study”)
- Están en un programa de formación profesional
- Están recibiendo beneficios de CalWORKS
- Tienen un hijo menor de 6 años de edad
- Tienen un hijo entre las edades de 6 y 12 años, sin servicios de cuidado de niños disponible
- Son padres de familia solteros que asisten a la escuela tiempo completo y tienen un hijo menor de 12 años de edad

¿Hay otros estudiantes que tienen derecho a estos beneficios?

Otros estudiantes pueden solicitar CalFresh si reúnen UNO de los siguientes requisitos:

- Son menores de 18 años o mayores de 49 años de edad
- Están inscritos menos de medio tiempo en el colegio
- Están discapacitados

- Tienen una carta del doctor que dice que no están física o mentalmente aptos
- Están participando en uno de los programas de empleo y entrenamiento, y están colocados en una institución de educación superior

¿Sabía que...?

- Aunque un estudiante no reúna los requisitos, otras personas en su hogar pueden recibir CalFresh.
- Si un estudiante no reúne los requisitos, su ingreso no cuenta como parte del ingreso total del hogar.
- Los estudiantes que están inscritos en clases sin crédito tales como Inglés como Segundo Idioma (ESL, en inglés) o en la preparación para el GED aún pueden recibir los beneficios de CalFresh.

Para más información sobre CalFresh, visite www.calfresh.ca.gov o llame al 1-888-9-COMIDA (1-888-926-6432)

SOLICITE CALFRESH HOY MISMO EN:



www.sacramentofoodbank.org

