



Are you 60 or over?

We can help you shop for groceries!

CalFresh (formerly known as Food Stamps) is available for everyone who qualifies, including seniors.

Sacramento Food Bank & Family Services can help you put food on the table through CalFresh. CalFresh Food benefits can stretch food budgets and provide more healthy choices. Recipients can buy food at any grocery store or farmers market that accepts EBT.



You may be eligible if you receive:

- Supplemental Security Income (SSI)
- Social Security Retirement Income (SS)
- Social Security Disability Insurance (SSDI)
- State Disability Insurance (SDI)



Text food to 74544 to find out if you qualify for CalFresh



Call Sacramento Food Bank & Family Services' CalFresh team at (916) 456-1980 today or visit www.sacramentofoodbank.org for more information.





¿Tiene usted más de 60 años?

Podemos ayudarle a que compre su comida!


CalFresh (Estampillas de Comida) está disponible para aquellas personas que califiquen, incluyendo a los adultos mayores.

Sacramento Food Bank & Family Services puede ayudarle a comprar sus alimentos a través de los beneficios de CalFresh. Los Beneficios de Alimentos CalFresh le ayudan a su presupuesto y a proveer opciones saludables. Usted podrá comprar comida en cualquier tienda de comestibles ó mercados de agricultores que acepten EBT.



Tal vez usted califique si recibe:

- Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI)
- Seguro Social por jubilación (SS)
- Seguro Social por Incapacidad (SSDI)
- Seguro Estatal de Incapacidad (SDI)



Envíe por mensaje de texto la palabra **comida al **74544** para saber si califica para CalFresh**

Llame al equipo de CalFresh de Banco de Comida y Servicios Familiares de Sacramento al (916) 456-1980 ó (916) 925-3240 ó visite www.sacramentofoodbank.org para más información.

